

# Jídelníček

od 14.01.2019 do 18.01.2019

## Pondělí 14.1.2019

- Přesnídávka** Pomazánka zeleninová, Chléb, Zelenina, Čaj, Ovoce (A: 01,01a,01b,03,06,07)  
**Polévka** Mrkvová polévka se smaženým hráškem (A: 01a,07)  
**Oběd** Holandský řízek, Bramborová kaše, Salát z červené řepy s pomerančem, Džus (A: 01,01a,03,07,12)  
**Svačina** Pomazánka lískooříškový krém, Rohlík, Mléko (A: 01,01a,06,07,08b,10,11)

## Úterý 15.1.2019

- Přesnídávka** Pomazánka z tuňáka, Chlebaček, Zelenina, Čaj, Ovoce (A: 01,01a,04,06,07,10,11)  
**Polévka** Polévka čočková (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Gnocchi se špenátem, smetanou a mozzarellou sypané sýrem, Čaj s citrónem, Čokoládové řezy (A: 01,01a,03,07,09)  
**Svačina** Grahamový rohlík, Máslo, Kakao granko (A: 01,01a,06,07,10,11)

## Středa 16.1.2019

- Přesnídávka** Pomazánka cizrnová, Chléb slunečnicový, Zelenina, Káva instantní nápoj, Ovoce (A: 01,01a,01b,01c,03,06,07,12)  
**Polévka** Polévka vývar z vepřového masa s drobením (A: 01,01a,03,07,09,13)  
**Oběd** Vepřové maso vařené, Omáčka česneková, Špaldové knedlíky, Džus (A: 01,01a,03,06,07,10,11)  
**Svačina** Termix, Piškot, Čaj (A: 01,01a,06,07,10,11)

## Čtvrtek 17.1.2019

- Přesnídávka** Drožděná pomazánka, Chléb, Zelenina, Čaj, Ovoce (A: 01,01a,01b,03,06,07)  
**Polévka** Polévka kapustová s ajvarem (A: 01,01a,07)  
**Oběd** Kuřecí čínská směs, Rýže dušená, Salát ledový, Čaj (A: 06,09)  
**Svačina** Obložená houska, Zelenina, Káva instantní nápoj (A: 01,01a,01b,01c,03,06,07,12)

## Pátek 18.1.2019

- Přesnídávka** Pomazánka z taveného sýra, Dalamánek, Zelenina, Kakao ColaCao, Ovoce (A: 01,01a,06,07,10,11)  
**Polévka** Polévka z vaječné jíšky s pohankou (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Hovězí kostky, Mrkev dušená s hráškem, Brambor vařený, Džus (A: 01,01a,03,07,09,10,12)  
**Svačina** Drobenková buchta s ovocem, Mléko (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Veje	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

Pokrm je určen k okamžité spotřebě!  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Přejeme Vám dobrou chuť!

